

## Circuit: Le plateau d'En-Vau

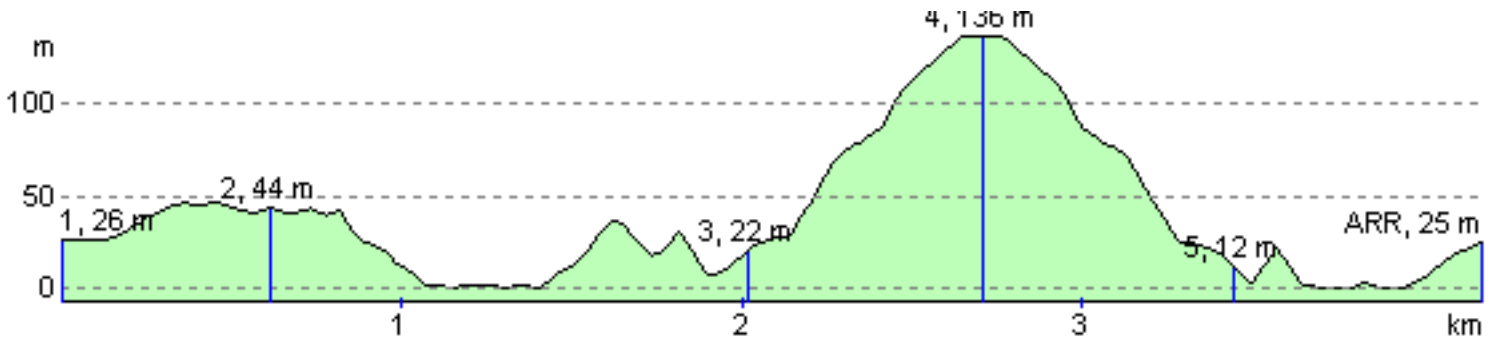
Après port-Miou et la calanque de Port-Pin, le sentier s'élève sur le plateau qui surplombe la calanque d'En-Vau. La vue sur les hautes falaises est impressionnante.



## Fiche pratique

Distance: 4.18 km	Temps estimé: 1:09	Altitude mini : 5 m
Total montée: 241 m	Total Descente: 242 m	Altitude maxi : 150 m
Situation : Cassis, presqu'île de port-Miou, au sud-ouest de la ville.	Parking : réglementé, le long de l'avenue Notre-Dame ou au bout de l'avenue à gauche ou terminus de la navette (car).	Balisage : 1 à 2 : vert, 2 à 3 : blanc-rouge, 3 à 4 : bleu, 4 à 3 : blanc-rouge
Difficulté particulière: descente rocailleuse entre 2 et 3 puis 4 et 3, montée escarpée entre 3 et 4	A découvrir ... En chemin: calanques de Port-Miou et Port-Pin, panorama, refuge du Piolet.	Dans la région : Cassis : port et ruelles, château de la maison des Baux (privé), presqu'île et calanque de Port-Miou, hôtel de ville (XVIIe), chapelles. Ceyreste : vieux village, église romane Saint-Blaise, fontaine voûtée romaine. Aubagne : centre historique, chapelle des Pénitents (XVIIe et XVIIIe).

## Profil d'altitude

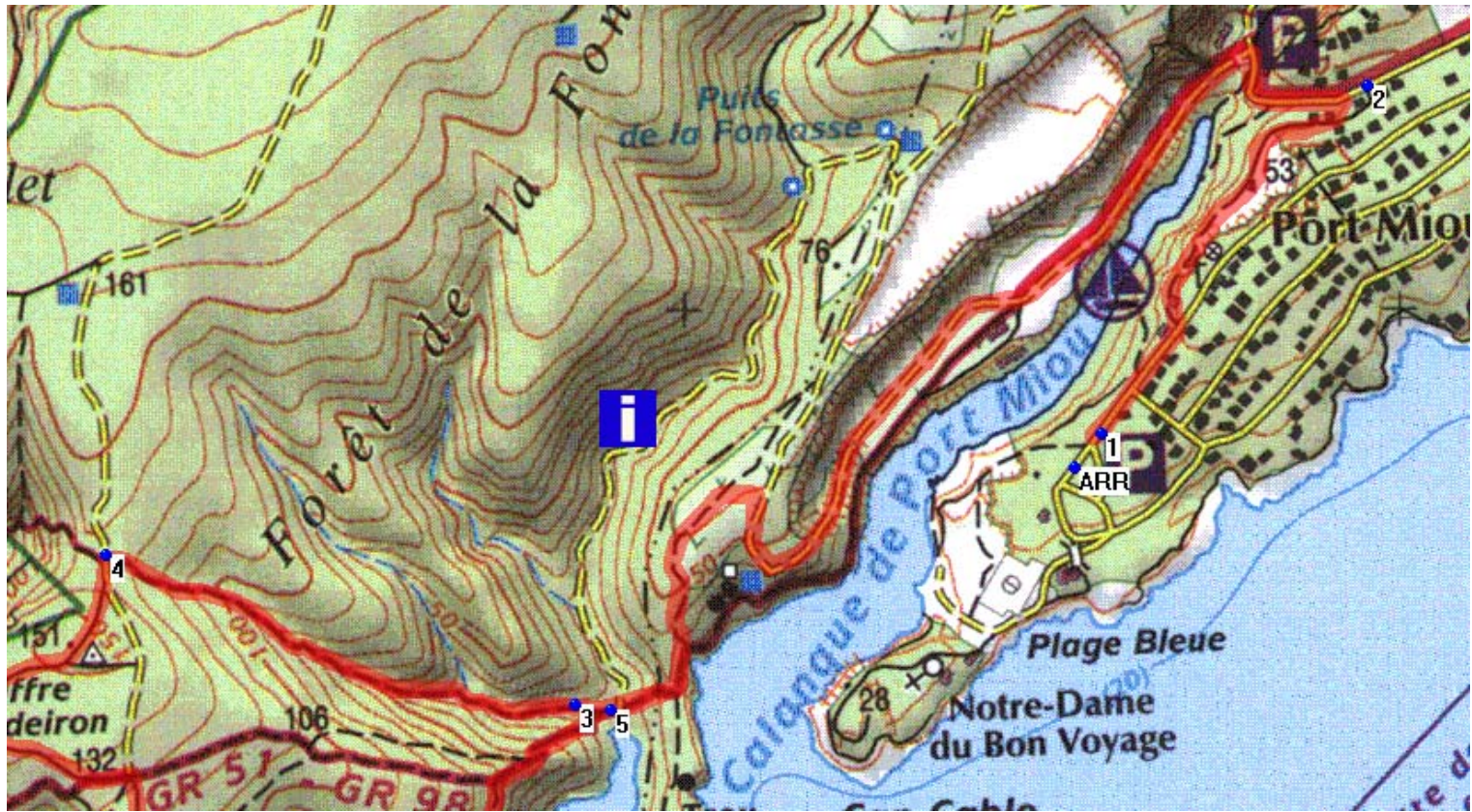


## Feuille de route / Roadbook

Nom / Position / Altitude	Cap à suivre	Distance	Montée	Temps	Commentaires	Photo
1 43° 12.440'N, 5° 31.158'E 26 m					Suivre le sentier parallèle à l'avenue Notre-Dame, en direction du centre-ville (nord-est). En face du n°-15, descendre à gauche (balisage vert).	
2 43° 12.694'N, 5° 31.447'E 44 m	039°T	612 m	23 m	0:08	Emprunter l'avenue des Calanques à gauche sur 200 m, puis tourner à gauche sur le chemin qui longe l'ancienne carrière Solvay (carrière active entre 1900 et 1981 pour exploiter le calcaire utilisé dans la fabrication de la chaux) et monter sur le plateau. Juste	

					après un virage, s'engager à gauche sur le sentier de crête qui descend vers la presqu'île Cacau, puis utiliser le sentier aménagé qui descend à droite dans la calanque de Port-Pin.	
3 43° 12.251'N, 5° 30.603'E 22 m	234°T	1.41 km	61 m	0:21	Au fond de la petite calanque, prendre le sentier à gauche (balisé en bleu). Il longe, puis domine la calanque jusqu'à la pointe d'En-Vau. Reprendre la montée, passer devant le refuge du Piolet (échappées sur les falaises abruptes d'En-Vau) et poursuivre par le sentier bien aménagé qui s'oriente progressivement nord/nord-ouest pour longer le plateau (panorama sur la mer, les îles, la Grande Candelle). Le sentier s'oriente à l'est, devient chemin. A une fourche, descendre à gauche pour atteindre une intersection.	
4 43° 12.378'N, 5° 30.125'E 136 m	290°T	689 m	115 m	0:18	Descendre à droite par le GR (balisage blanc-rouge, tracés vert et bleu) vers la calanque de Port-Pin. Le sentier, par endroits rocheux, traverse une végétation rase (la vue s'étend sur la rade de Cassis). Continuer la descente et retrouver le fond de la calanque de Port-Pin.	
5 43° 12.246'N, 5° 30.640'E 12 m	109°T	739 m	0 m	0:07	Par l'itinéraire de l'aller, regagner le parking.	
ARR 43° 12.415'N, 5° 31.129'E 25 m	064°T	732 m	42 m	0:12	Arrivée	
Total :		4.18 km	241 m	1:09		

[Carte générale](#)



© IGN 2006 - Reproduction and/or sale prohibited

Préparé avec Memory-Map.

Ce circuit a été créé et sélectionné par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre et son Comité départemental. Il est extrait du topo-guide Les Calanques à pied®, réf P132.

Vous pouvez retrouver ce topo-guide sur le site de la FFRandonnée, en cliquant sur le lien ci-après :

<http://www.ffrandonnee.fr/topos/topoGuidesCatalFiche.aspx?ref=P132>

PR®

TopoGuides®

# Les Calanques

## ... à pied®

De Marseille à Cassis

28 Promenades & Randonnées

Promenade & Randonnée



Comité Départemental du Tourisme



[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)