

Circuit: Chalets et alpage du Truc

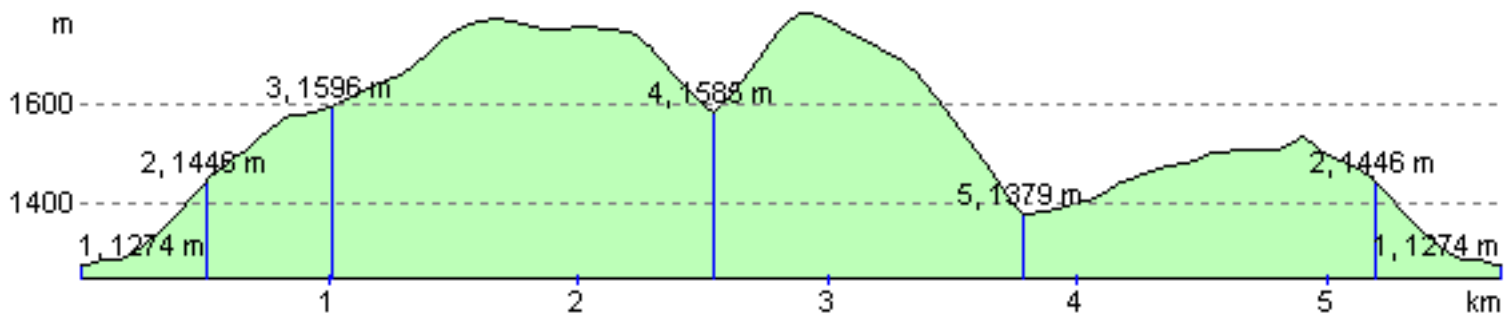
Cette boucle offrira au randonneur des points de vue exceptionnels sur les paysages caractéristiques des environs du Mont-Blanc : hauts sommets et leurs neiges éternelles, glaciers, torrents, forêts, vallées « riantes » propices à l'agriculture et au tourisme.



Fiche pratique

Distance: 5.7 km	Temps estimé: 1:01	Altitude mini : 1263 m
Total montée: 0 m	Total Descente: 0 m	Altitude maxi : 1720 m
Situation : Les Contamines-Montjoie, à 8,5 km au sud de Saint-Gervais-les-Bains par la D 902.	Parking : au hameau de La Frasse	Balisage : panneaux directionnels
Difficulté particulière: dénivelée assez importante, espace naturel protégé (voir réglementation spécifique).	A découvrir ... En chemin: forêt d'épicéas, pâturages, torrents de montagne écoulant les eaux de fonte des glaciers, panorama sur une partie du massif du Mont-Blanc, les glaciers de Miaje et le val Monjoie.	Dans la région : Chapelles baroques de Notre-Dame-de-la-Gorge (au fond du val Monjoie) et de Saint-Nicolas-de-Véroce, réserve naturelle des Contamines-Montjoie (centre d'accueil à la mairie des Contamines), Megève et Saint-Gervais-les-Bains : lieux historiques du tourisme en montagne, Le Fayet : thermes, tramway du Mont-Blanc.

Profil d'altitude

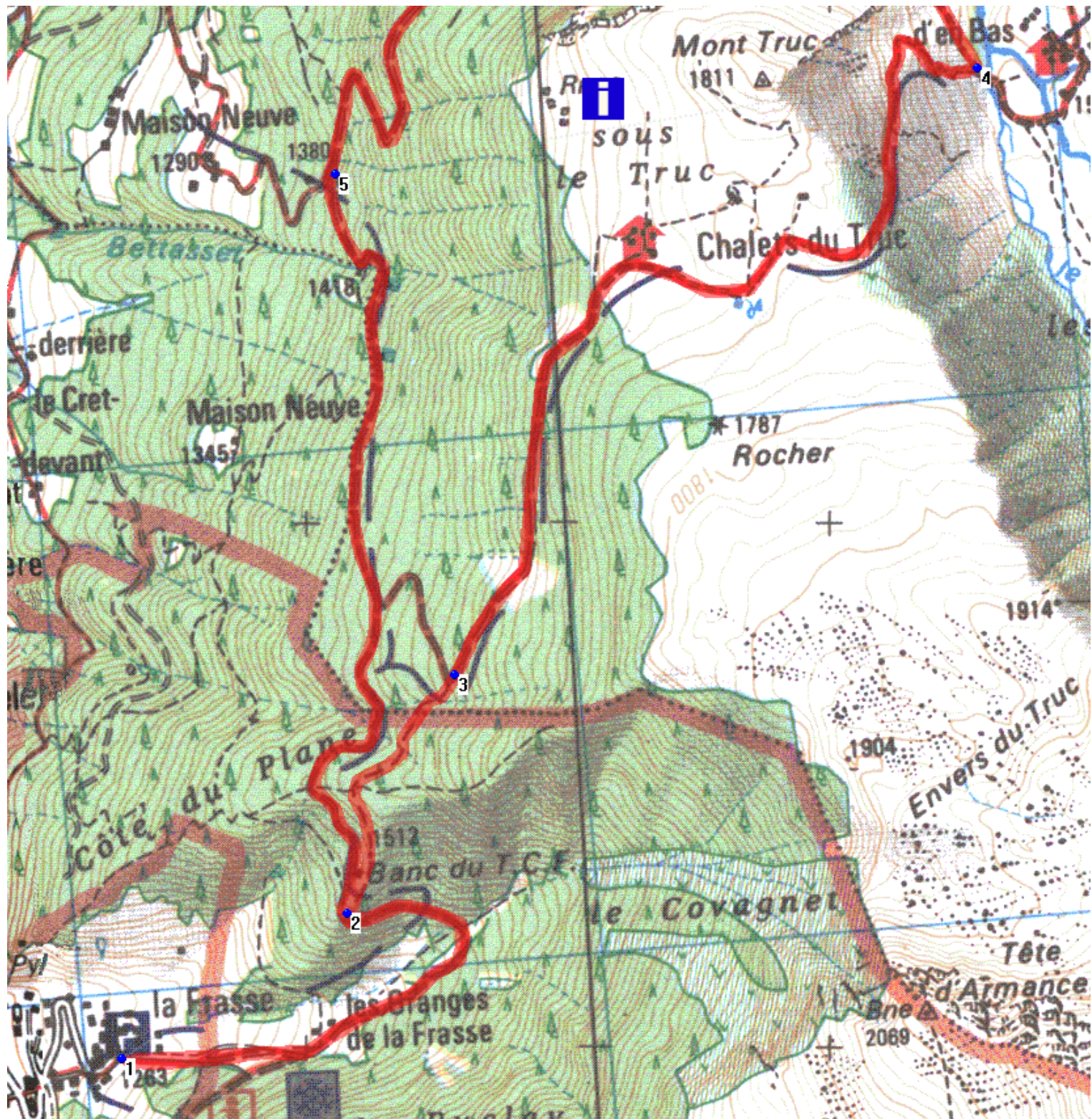


Feuille de route / Roadbook

Nom / Position / Altitude	Cap à suivre	Distance	Montée	Temps	Commentaires	Photo
1 45° 49.382'N, 6° 44.110'E 1274 m					ALLER: S'engager sur la piste forestière qui remonte un vallon, puis entre en forêt (épicéas) près des granges de la Frasse. L'itinéraire suit une courbe à gauche et arrive à une intersection. RETOUR: Arrivée.	
2 45° 49.519'N, 6° 44.453'E 1446 m	060°T	512 m	173 m	0:22	ALLER: Passer à droite et au-dessus du banc du Touring Club de France (1512 m) et poursuivre au-dessus de la Côte du Plane. RETOUR: Par l'itinéraire de montée,	

					rejoindre le point de départ.
3 45°49.758'N, 6° 44.631'E 1596 m	027°T	499 m	150 m	0:20	Laisser à gauche la piste forestière qui vient de Maison-Neuve et, au sortir de la forêt, sur un plateau, atteindre le gîte d'étape et les chalets du Truc (panorama). Monter jusqu'à un collet et descendre en direction des chalets de Miage (refuge gîte d'étape, vue sur le torrent écoulant les eaux de fonte du glacier). En vue des chalets, parvenir à une intersection.
4 45°50.352'N, 6° 45.450'E 1585 m	043°T	1.53 km	178 m	0:34	Tourner à gauche et descendre par la piste forestière qui, dans les bois, contourne le Mont Truc et arrive au-dessus de la Maison Neuve.
5 45°50.280'N, 6° 44.497'E 1379 m	263°T	1.24 km	200 m	0:33	Continuer sur la piste. Elle remonte (150 m) sur la gauche, puis redescend pour rejoindre le banc du TCF.
2 45°49.519'N, 6° 44.453'E 1446 m	182°T	1.41 km	151 m	0:30	ALLER: Passer à droite et au-dessus du banc du Touring Club de France (1512 m) et poursuivre au-dessus de la Côte du Plane. RETOUR: Par l'itinéraire de montée, rejoindre le point de départ.
1 45°49.382'N, 6° 44.110'E 1274 m	240°T	512 m	0 m	0:05	ALLER: S'engager sur la piste forestière qui remonte un vallon, puis entre en forêt (épicéas) près des granges de la Frasse. L'itinéraire suit une courbe à gauche et arrive à une intersection. RETOUR: Arrivée.
	Total :	5.7 km	0 m	1:01	

[Carte générale](#)



© IGN 2006 - Reproduction and/or sale prohibited

Préparé avec Memory-Map.

Ce circuit a été créé et sélectionné par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre et son Comité départemental. Il est extrait du topo-guide La Haute-Savoie à pied®, réf D074.

Vous pouvez retrouver ce topo-guide sur le site de la FFRandonnée, en cliquant sur le lien ci-après :

<http://www.ffrandonnee.fr/topos/topoGuidesCatalFiche.aspx?ref=D074>

PR®

TopoGuides®

La Haute-Savoie ...à pied®

25 Promenades & Randonnées

Promenade & Randonnée



FFRandonnée 
www.ffrandonnee.fr